

aktives Zuhören

bedeutet

den Ausführungen eines Vortragenden oder des Gesprächspartners aufmerksam folgen

→ So kannst du vorgehen:

1. Lege alle Gegenstände aus der Hand.
2. Schau den Redner an und halte Blickkontakt.
3. Lass dich nicht von anderen Dingen ablenken.
4. Achte auf die Aufgabenstellung.
5. Lass den Redner aussprechen.
6. Signalisiere dem Vortragenden oder Gesprächspartner, dass du ihn verstehst. Stelle Fragen.
7. Mach dir ggf. Notizen.

→ Dazu dient es:

- einem Vortrag oder Gespräch Informationen entnehmen
- sich in einen anderen hineinversetzen
- durch Nachfragen besser verstehen
- die eigene Bewertung und Reaktion vorbereiten

